

保健だより



令和5年4月6日
南佐渡中学校 保健室



43名の1年生を迎えて、全校115名で、南佐渡中学校の新年度がスタートしました！保健室では、みなさんが毎日元気に、楽しい学校生活を送ることができるように、サポートしていきたいと思います。健康に関することや、保健に関わる大切な連絡は、保健だよりでお伝えします！



健康診断があります！



自分の成長の様子や、健康状態を知り、学校生活で注意することがないかを調べるために、4月～6月にかけて、健康診断を行います。1年に1回の、自分の体について知るチャンスです！

| | 日程 | 対象 | 担当する機関・医師、注意点 |
|-------|------------------------|------------|--|
| 発育測定 | 4月7日(金) | 全学年 | ●メガネを学校でかけている人は、忘れずに！ ●耳掃除をしておきましょう |
| 視力検査 | | | |
| 聴力検査 | | 1・3年生 | |
| 内科検診 | ①4月12日(水) | 3年生 | 【佐渡病院 岡崎先生】 |
| | ②4月19日(水) | 1・2年生 | |
| 心臓検診 | 4月14日(金) | 1年生 | 【佐渡健診センター】 |
| 歯科検診 | 5月18日(木) | 全員 | 【酒井歯科医院 木下先生】 ●給食後の歯みがきを忘れずに！ |
| 耳鼻科検診 | 5月19日(金) | 全員 | 【佐渡病院 耳鼻科医】 ●耳に髪がかからないように準備しておこう |
| 尿検査 | 5月11日(木) 予備日:18日(木) | 全員 | 【新潟特殊検査研究所】 ●当日朝検尿し、提出する |
| 眼科検診 | 6月9日(金) | 全員 | 【佐渡病院 芳野先生】 ●目に髪がかからないように準備しておこう |
| 色覚検査 | 眼科検診前(未定) | 1年生 希望者 | |

保護者の皆様へ 保健関係調査票提出のお願い

本日、保健調査票や、健康診断に関わる調査票を配付します。お子さんの普段の健康状態について、一緒に話をしながら正確にご記入ください。

1年生と、2・3年生で配付の調査票が異なります。特に1年生のご家庭には、沢山の書類があり申し訳ありませんが、**4月11日(火)**までに、封筒に入れてご提出ください。

1年生

- ① 保健調査票（黄色） …表裏の記入をお願いします。
- ② 結核健康診断問診票
- ③ 心臓検診調査票 …身長体重欄は、不明の場合は、未記入でかまいません。
- ④ 運動器に関する保健調査票
- ⑤ 耳鼻咽喉科保健調査票…当てはまる症状がない場合は、「9 特になし」に〇をつけてください。
- ⑥ 色覚検査希望調査票…希望の有無について、当てはまる方に〇をつけてください。
- ⑦ 令和5年度フッ化物洗口の希望調査票（水色）

①～⑥は、全員
⑦は、希望者のみの提出になります。
よろしくお願いします。

2・3年生

- ① 保健調査票（緑かピンク）
該当学年欄（裏面）の記入と、また、緊急連絡先に変更があれば、赤字で訂正をお願いします。

この他の書類は、3月に調査・回収済みです。ご協力、ありがとうございました。

よろしくお願いします



保健室について

- ①けがや体調不良で、保健室を来室するときは、学年部の先生または各教科担任の先生に申し出ます。
- ②保健室での休養は、原則1時間とし、体調が回復しない場合は早退します。
- ③けがの手当は、原則、当日の学校管理下で起きたもののみです。
- ④相談や、困ったことがあったとき、いつでも、気軽に来室してください。

養護教諭の _____ です。

南佐渡中学校のみなさんが、健やかに成長し、毎日を元気に過ごすことができるよう、心身ともにサポートしていきます。よろしくお願いします。

